

# Buchvorstellung

## Blicke hinter den Horizont

Ein Buch über Nahtodeserlebnisse

**E**in unendliches Glücksgefühl, der Eindruck, seinen Körper zu verlassen und im Raum zu schweben, Gespräche über sich mitzuhören und Gedanken lesen zu können: Von solchen Erlebnissen berichten Menschen, die dem Tode nahe waren und dann doch ins Leben zurückkehrten. Der Theologe und Religionspädagoge Jörgen Bruhn hat darüber ein Buch geschrieben.

Der Autor schildert Nahtodeserlebnisse, die er in der jahrelangen Beschäftigung mit diesem Thema gesammelt hat und die Menschen ihm anvertrauten. In einem zweiten Schritt versucht er eine Deutung und zwar aus ganz unterschiedlichen Sichtweisen: Was haben moderne Physik und Medizin hierzu zu sagen? Wie sehen Philosophie und Theologie diese Phänomene? Wie gehen Ärzte, Pflegepersonal und Seelsorger mit solchen Erfahrungen um und wie kann man die Kommunikation über dieses Thema in diesem Bereich verbessern?

### Urerlebnis

Denn oftmals sind Menschen, die von solchen Erfahrungen erzählen, Vorurteilen ausgesetzt. Man glaubt ihnen

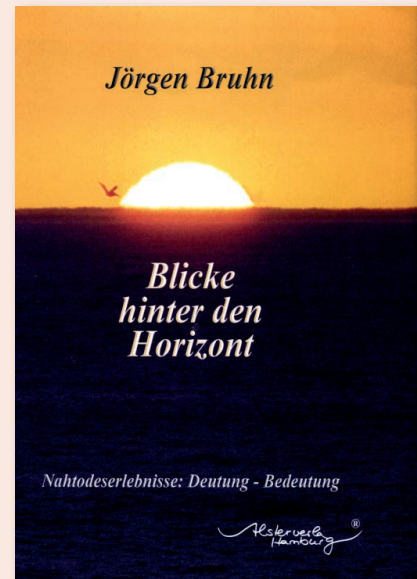
nicht oder erklärt sie zu Spinnern, was die Betroffenen verletzt oder dazu führt, dass sie nicht mehr über ihre Erfahrungen sprechen.

Ursprünglich kam Jörgen Bruhn die Idee zu seinem Buch bei seiner Tätigkeit als Religions- und Philosophielehrer, denn die Kinder stellten Fragen wie: „Was geschieht nach dem Tod?“ So berichtete er von den Erfahrungen von Menschen, die dem Tode nahe waren, beschrieb ihre Gefühle oder Sinneseindrücke und begann das Phänomen immer weiter zu erforschen.

„Eine Nahtoderfahrung ist ein ‚Urerlebnis‘ wie eine Geburt“, schreibt Jörgen Bruhn. Und die Berichte über diese Grenzsituationen könnten helfen, auch im praktischen Leben die existenziellen Fragen zu durchdenken und sich bewusst zu machen, meint der Autor. Das gelte für Gesunde wie Kranke, für Trauernde wie für Angehörige, für Patienten wie für Mediziner, Hospizhelfer oder Pfleger.

### Einfühlungsvermögen

Auch wenn sich natürlich nicht jeder Erlebnisbericht wissenschaftlich verifizieren lässt: Die Zusammenstellung über die verschiedenen Phänomene rund um das Nahtodeserlebnis sind



interessant zu lesen und lassen tatsächlich einen gewissen Blick „hinter den Horizont“ zu. Vielleicht auch nur, um Menschen, die davon berichten, mit mehr Einfühlungsvermögen begegnen zu können. ■

Eva Schmidt

Jörgen Bruhn  
**Blicke hinter den Horizont**  
 Nahtodeserlebnisse: Deutung – Bedeutung  
 Alsterverlag Hamburg,  
 zweite, überarbeitete Auflage 2009  
 ISBN 978-3-941808-00-3  
 2008 Seiten, 19,90 Euro

### Weitere Infos:

Das Buch ist außerdem als Hörbuch erhältlich: MP3 Version auf einer CD zum Preis von 16,90 Euro, Klassische 5-CD-Ausgabe in Klappbox für 28,90 Euro

[www.alster-verlag-hamburg.de](http://www.alster-verlag-hamburg.de)